

NSCA ジャパン 北関東地域ディレクターセミナー

2014年9月7日(つくば)

日時	2014年9月7日(日) 9:30~16:30 (9:00~受付)	
会場	筑波大学(体育・芸術エリア 5C棟 6階 616講義室) (茨城県つくば市天王台 1-1-1)	
内容	<p>【講義・実技】 レベルⅡ講習:自体重エクササイズにおけるアライメント評価と修正方法</p> <p>安全で効果的なレジスタンストレーニングを遂行するには、エクササイズにおけるアライメントを評価し、不適切なものがあれば適切なものへと修正する必要があります。本講習会では自体重エクササイズにおけるアライメント評価～修正までの一連の流れを実践形式で学びます。</p> <p>【講義】 子どものためのコーディネーショントレーニング</p> <p>子どもたちの身体のおかしさが指摘され始めてから、半世紀近くが経とうとしています。体力・運動能力の二極化なども問題視される今、子どもたちになぜコーディネーショントレーニングを行うのかを考え、実際にどのようにトレーニングをプログラムし指導するかを紹介します。実技を踏まえ、受講者のみなさんとともにコーディネーショントレーニングの可能性を探っていきたいと思います。</p>	<p>齊藤 登 (NSCA-CPT*D,認定検定員, 北関東地域ディレクター)</p>  <p>阿部 幸太 (葛飾区立細田小学校教諭)</p> 
受講料	会員:6,480円 一般:7,776円	
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU	0.6(カテゴリーA)	
レベルⅡPt	0.3(Ⅱ-2)	

SAQ インストラクター更新単位 付与あり

現在、好評受付中！

お問い合わせ

特定非営利活動法人 NSCA ジャパン事務局

お申込み

WEB

<http://www.nsca-japan.or.jp>