

NSCA ジャパン 北関東地域ディレクターセミナー

2012年9月16日（茨城）

日時	2012年9月16日（日） 9:30～16:30（9:00～受付）	
会場	筑波大学 体育・芸術エリア 5C棟 3階 317講義室（茨城県つくば市天王台 1-1-1）	
内容	<p>【講義・実技】 レベルII講習: ゴルフスイングに対する特異的ストレッチング</p> <p>ゴルフのスイングは、上下動作、側方動作、回旋動作が含まれる三次元動作である。ゴルフスイングにおける柔軟性を向上させる場合、特定の筋群を対象としたストレッチングだけでは不十分であり、スイング動作そのものに対して行なう特異的なストレッチングが必要となってくる。本講習会ではストレッチングの基礎理論を踏まえたうえで、ゴルフスイングに対する特異的ストレッチングを実践形式で学ぶ。</p> <p>【講義・実技】 競技力向上のためのコーディネーショントレーニング ～可能性を信じて～</p> <p>コーディネーショントレーニングとは、運動を操作・調節する能力を向上させることを目的とし、旧東ドイツで生まれたトレーニング方法である。日本では導入されてから数十年が経つが、情報不足や日本とドイツのスポーツシステムの違いのためコーディネーショントレーニングが本来持っている効果が十分に発揮されているとは言い難い状況である。本講義では座学と実技を通じて、日本のトレーニングシステムにおいて、どのようにコーディネーショントレーニングを扱えば効果を得ることができるかを解説する。</p>	<p>齊藤 登 (NSCA-CPT*D, 認定検定員, 北関東地域ディレクター)</p>  <p>豊田 太郎 (クレーマージャパントレーニングコーチ、ドイツ・ライプチヒ大学公認コーディネーショントレーナー)</p> 
受講料	会員：6,300円 一般：7,500円	
定員	30名（定員に達し次第締め切ります）	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。キャンセルのご連絡は、 E-mail または電話にて受付いたします。 一般の場合、1)ご氏名 2)お名前の読み 3)ご住所 4)電話番号を、お知らせください。	
CEU	0.6(カテゴリーA)	
レベル II Pt	0.3(II-3)	

※SAQ インストラクター更新単位:付与あり

現在、好評受付中！

問い合わせ

特定非営利活動法人 NSCA ジャパン事務局

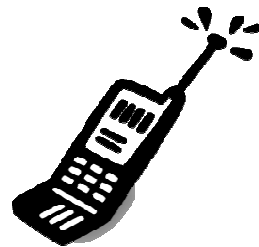
お申込み

TEL 03-3452-1684

E-MAIL seminar@nsca-japan.or.jp

NSCA ジャパンのセミナー情報を 随時配信！

NSCA ジャパン 携帯メルマガ メンバー登録受付中！



ご登録いただいた方には、
主催セミナー情報等を中心に、旬の情報を発信していきます。

登録方法

二次元バーコードで簡単登録

下記二次元バーコードで読み取ったアドレスに空メールを送信してください。

その際、タイトルは変えず・本文は空欄でお送りください。

※docomo/au/SoftBank/対応



- ・登録完了のメールを1週間以内にお送りさせていただきます。
- ・メール指定受信の場合は k-m-magazine@nsca-japan.or.jp を、
ドメイン指定受信の場合は@nsca-japan.or.jp を設定してください。
- ・二次元バーコードが読み込めない場合は、NSCA ジャパンウェブサイト
からのご登録をお願いします。
- ・携帯電話以外の端末は配信対象外です。
- ・取得したメールアドレスは、
「携帯メルマガ」配信サービスのみに使用いたします。

お問い合わせ：NSCA ジャパン事務局 TEL：03-3452-1684（月～金 9:30～17:30）

<http://www.nsca-japan.or.jp>

NSCA は、ストレングス&コンディショニングの世界的権威として、研究に裏付けられた知識
とそのスポーツ現場への応用を支援し、普及を行っています。

資格認定者数 全世界で合計 30,000 名以上



NSCA ジャパンは、研究に裏付けられたストレングス&コンディショニングに関する知識
を普及させ、子どもから高齢者にいたるすべての人々の健康増進と、アスリートの競
技力向上および傷害予防を支援します。

支部創設 1991 年 研究と現場の橋渡し役として