

NSCA ジャパン 北関東地域ディレクターセミナー

2012年11月25日

主催 特定非営利活動法人 NSCA ジャパン

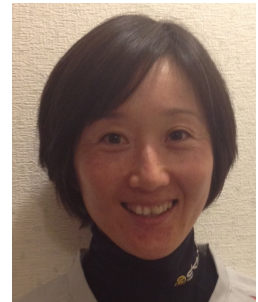
後援 財団法人 群馬県スポーツ協会

日程	2012年11月25日(日) 9:15~16:00 (9:00~受付)
会場	群馬県総合スポーツセンター 本館スポーツルーム (群馬県前橋市関根町 800)
内容	<p>【講義・実技】 レベルアッププログラム・レベルⅡ講習 スポーツを行なう人の障害予防のためのストレッチ</p> <p>障害を予防するためには、日常的な自己管理こそが大切です。自己管理の1つとしてストレッチをする場合、ストレッチをすると何がどう変わるのか、自分が行なっているストレッチはどこが伸ばされているのかなどを理解して実践することが大切です。本講義では、ストレッチの基礎的な知識を確認し、目的の筋肉を伸ばすためにはどこを固定してどこを動かすのかを実技を通して学びます。</p> <p>【講義】 ソフトボール実業団チーム帯同トレーナーの実践報告 「ソフトボール選手のストレングス&コンディショニング」</p> <p>北関東地区は男女実業団チーム、男子女子共に全国でも強豪の高校が多く存在しておりソフトボールの盛んな地域です。トレーニング内容は野球と共通している点が多くありますが、ピッチャーは下手投げを行うので独特のテクニックが必要です。講義ではピッチャーに向けて行っているトレーニングを紹介し指導者のヒントに繋がればと思います。また、近年企業チームの廃部に伴いチーム帯同トレーナーとしての活動できるトレーナーも数限られています。日々の業務を紹介することでチームトレーナーとして必要な事・求められる事をお伝えしてこれからトレーナーを目指す方の参考になればと思います。</p>
受講料	一般:7,500円 会員:6,300円
定員	20名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	<p>開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。キャンセルのご連絡は、E-mailまたは電話にて受付いたします。</p> <p>一般の場合、1)ご氏名 2)お名前の読み 3)ご住所 4)電話番号を、お知らせください。</p>

及川 満
(CSCS,NSCA-CPT,認定検定員)



杉浦千恵子
(NSCA-CPT, 太陽誘電女子ソフトボール部トレーナー)



現在、好評受付中！

問い合わせ

特定非営利活動法人 NSCA ジャパン事務局

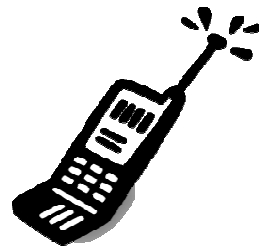
お申込み

TEL 03-3452-1684

E-MAIL seminar@nsca-japan.or.jp

NSCA ジャパンのセミナー情報を 随時配信！

NSCA ジャパン 携帯メルマガ メンバー登録受付中！



ご登録いただいた方には、
主催セミナー情報等を中心に、旬の情報を発信していきます。

登録方法

二次元バーコードで簡単登録

下記二次元バーコードで読み取ったアドレスに空メールを送信してください。

その際、タイトルは変えず・本文は空欄でお送りください。

※docomo/au/SoftBank/対応



- ・登録完了のメールを1週間以内にお送りさせていただきます。
- ・メール指定受信の場合は k-m-magazine@nsca-japan.or.jp を、
ドメイン指定受信の場合は@nsca-japan.or.jp を設定してください。
- ・二次元バーコードが読み込めない場合は、NSCA ジャパンウェブサイト
からのご登録をお願いします。
- ・携帯電話以外の端末は配信対象外です。
- ・取得したメールアドレスは、
「携帯メルマガ」配信サービスのみに使用いたします。

お問い合わせ：NSCA ジャパン事務局 TEL：03-3452-1684（月～金 9:30～17:30）

<http://www.nsca-japan.or.jp>

NSCA は、ストレングス&コンディショニングの世界的権威として、研究に裏付けられた知識
とそのスポーツ現場への応用を支援し、普及を行っています。

資格認定者数 全世界で合計 30,000 名以上



NSCA ジャパンは、研究に裏付けられたストレングス&コンディショニングに関する知識
を普及させ、子どもから高齢者にいたるすべての人々の健康増進と、アスリートの競
技力向上および傷害予防を支援します。

支部創設 1991 年 研究と現場の橋渡し役として